



*Getreuer Gott,  
im Vertrauen auf dich  
beginnen wir die vierzig Tage  
der Umkehr und Buße.*

*aus dem Tagesgebet von Aschermittwoch*

Katholische  
Kirchengemeinde  
Mannheim Südwest  
mit den Pfarreien  
Maria Hilf, Almenhof  
St. Jakobus, Neckarau  
St. Josef, Lindenhof

05/25

1. bis 16. März  
2025

# Komm!

Gottesdienste · Seelsorge · Gemeindeleben

Liebe Leserinnen und Leser des Gemeindebriefes Komm!

Mitte Februar haben 76 Jugendliche unserer Seelsorgeeinheit einen Brief erhalten mit der Einladung, sich auf den Weg zur Firmung zu machen. Bei der Vorbereitung auf das Sakrament der Firmung geht es u.a. um die Gaben des Heiligen Geistes.

Was würden Sie – was würdest Du den Jugendlichen erklären, wie wir den Geist Gottes spüren und erfahren können?

Ein sehr hilfreiches Modell zur „Unterscheidung der Geister“ wurde von der Tradition her von P. Georg Mühlenbrock, SJ entwickelt:

Im Allgemeinen und in der Regel spricht für die Herkunft vom Geist Gottes:

1. Wenn mir für ein Vorhaben gute Motive zur Verfügung stehen.
2. Wenn mir auch die nötige Zeit und Kraft dafür gegeben ist.
3. Wenn sich etwas gut einfügt in den Rahmen meiner anderen Aufgaben und Verpflichtungen.
4. Wenn sich etwas „wie von selbst“ mir nahe legt.
5. Wenn ich bei der Erwägung eines Vorhabens ein „gutes Gefühl“ habe, mag das Vorhaben auch noch so schmerzlich und hart für mich sein.
6. Wenn die betreffende Sache auch ästhetisch schön und ansprechend ist.
7. Wenn ich mir gut vorstellen kann, dass auch Jesus so entscheiden und handeln würde.
8. Wenn ich mich bei einem Vorhaben „in guter Gesellschaft“ befinde (vgl. Leben der Heiligen).
9. Wenn ein Vorhaben in mir Glauben und Vertrauen hervorruft bzw. herausfordert.
10. Wenn es der Liebe dient: Ausdruck der Liebe ist und sie stärkt.



Foto: Gerda Hofmann, Roter Klatschmohn



Im Allgemeinen und in der Regel kommt nicht vom Geist Gottes und ist also nicht Wille des Geistes Gottes:

1. Was über meine Kraft geht, was mich permanent überlastet und überfordert.
2. Was nur mit äußerster Anstrengung, mit Gewalt und Krampf verwirklicht werden kann, mit viel Hast und Hektik verbunden ist und Ängste auslöst.
3. Was maßlos und verstiegen anmutet, Aufsehen erregend und sensationell auf mich und andere wirkt.
4. Was ich nur mit dauerndem Widerwillen und Ekel tun kann.
5. Was sich ordinär, primitiv und unästhetisch gibt.
6. Was kleinlich, haarspalterisch und spinnig wirkt.
7. Was keine Erdnähe hat und nicht konkret werden kann (vgl. 1 Joh 4,1-4: Das inkarnatorische Prinzip)
8. Was lieblos ist und sich für mich und andere destruktiv auswirkt.
9. Was nicht zu der Art und Handlungsweise Jesu passt, wie ich Ihn kennen gelernt habe.
10. Was mir den Sinn für das Gebet und die Freude daran raubt.

Es bleibt spannend, sich mit dem Heiligen Geist Gottes auseinander zu setzen. Das könnte durchaus auch eine Suchbewegung in der Fastenzeit 2025 werden ...

Mit herzlichen Grüßen

Gerda Hofmann

Ihre Gerda Hofmann, Gemeindeferentin



### Samstag, 1. März

St. Josef	17:30 Uhr	Beichtgelegenheit (Pfr. Wetzel)
	18:00 Uhr	Eucharistiefeier (Pfr. Wetzel) <i>für Magdalena Spiegel und Hildegard Gehring</i>
	anschließend	„danach“ hinten in der Kirche
	18:00 Uhr	<i>Johanniskirche: Wort-Gottes-Feier mit Taizé-Gesängen</i>
St. Jakobus	15:00 Uhr	Taufe des Kindes Ben Seubert (Pfr. Wetzel)

### Sonntag, 2. März

#### 8. Sonntag im Jahreskreis

*Lesung 1: Sir 27, 4-7 (5-8),*

*Lesung 2: 1 Kor 15, 54-58,*

*Evangelium: Lk 6, 39-45*

Maria Hilf	11:00 Uhr	Eucharistiefeier (Pfr. Wetzel)
St. Jakobus	9:30 Uhr	Eucharistiefeier (Pfr. Wetzel)

### Montag, 3. März

Maria Hilf	17:30 Uhr	Rosenkranz
	18:00 Uhr	Eucharistiefeier (Pfr. Wetzel) <i>für Wolfgang Beuchert; für Georg Galm; nach Meinung der Stifter der früheren Jahrtage der Pfarrei; als Jahrtag für Pater Philipp Hollerbach SDB</i>
St. Josef	18:00 Uhr	„Treppengebet“ (B. Diehl, M. Kessler) am Haupteingang der Kirche

### Dienstag, 4. März

#### Hl. Kasimir, Königsohn

Maria Hilf	19:15 Uhr	Tränenrosenkranz (T. Carvalho Schmitt)
	19:30 Uhr	Rosenkranz zur Barmherzigkeit Gottes mit Lobpreis (T. Carvalho Schmitt)
	20:00 Uhr	Rosenkranz (T. Carvalho Schmitt)

### Mittwoch, 5. März

#### Aschermittwoch

Maria Hilf	15:30 Uhr	<i>Seniorenresidenz: Wort-Gottes- und Kommunion-Feier (Pastref. Mayer)</i>
St. Josef	18:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier mit Austeilung des Aschekreuzes (Diakon Riebold)
St. Jakobus	17:25 Uhr	Rosenkranz
	18:00 Uhr	Eucharistiefeier mit Austeilung des Aschekreuzes (Pfr. Wetzel) <i>für Ilse Marx und Mahmoud Shita; für Maria und Franz Treppesch, Familie Amalia, Anton und Oswald Weidl</i>

### Donnerstag, 6. März

Maria Hilf	18:00 Uhr	Ökumenische Fastenandacht (D. Scharrer)
St. Josef	9:00 Uhr	Eucharistiefeier (Pfr. Wetzel) <i>für Familie Castner und Angehörige; nach Meinung der Stifter der früheren Jahrtage der Pfarrei; als Jahrtag für Mathias und Ernestine Kreidler und Tochter Johanna</i>
St. Jakobus	18:00 Uhr	Eucharistische Anbetung – Gebetstag für geistliche Berufe (Pfr. Wetzel)

### Freitag, 7. März

#### Hl. Perpetua und hl. Felizitas, Märtyrinnen

Maria Hilf	10:30 Uhr	<i>Pflegeheim Almenhof: Wort-Gottes- und Kommunion-Feier (Pastref. Mayer)</i>
	18:00 Uhr	Weltgebetstag der Frauen Thema: Cookinseln „wunderbar geschaffen!“

### Samstag, 8. März

#### Hl. Johannes von Gott, Ordensgründer

St. Josef	15:00 Uhr	Taufe des Kindes Junia Welker (Pfr. Wetzel)
	18:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier zum Internationalen Frauentag (M. Kessler)
St. Jakobus	17:30 Uhr	Beichtgelegenheit (Pfr. Wetzel)
	18:00 Uhr	Eucharistiefeier (Pfr. Wetzel)

### Sonntag, 9. März

#### 1. Fastensonntag

*Lesung 1: Dtn 26,4-10,*

*Lesung 2: Röm 10,8-13,*

*Evangelium: Lk 4,1-13*

Maria Hilf	11:00 Uhr	Eucharistiefeier (Pfr. Wetzel)
St. Josef	9:30 Uhr	Eucharistiefeier (Pfr. Wetzel)

### Montag, 10. März

Maria Hilf	17:30 Uhr	Rosenkranz
	18:00 Uhr	Eucharistiefeier (Pfr. Wetzel) <i>für Hubert Schreck; für Herta und Hans Wendling, Lore und Paul Schmitt; für Roman Pakalski und Angehörige, Eltern Rackoczy mit Schwiegertochter Angela, Familie Ignaschewski, Rutz und Bralski, Siegfried Zielinski, Eheleute Pauliks und Tochter Silvia, Käthe v. Bismark, Inge Ross, Anni Klingmann, Hela Ruchniewicz, Ewald Rohowski</i>

St. Josef 18:00 Uhr „Treppegebet“ (B. Diehl, M. Kessler)  
am Haupteingang der Kirche

### Dienstag, 11. März

Maria Hilf 19:15 Uhr Tränenrosenkranz (T. Carvalho Schmitt)  
19:30 Uhr Rosenkranz zur Barmherzigkeit Gottes mit Lobpreis  
(T. Carvalho Schmitt)  
20:00 Uhr Rosenkranz (T. Carvalho Schmitt)

### Mittwoch, 12. März

St. Josef 10:30 Uhr *Richard-Böttger-Heim*: Wort-Gottes- und Kommunion-  
Feier (Gemref. Kaliga)  
St. Jakobus 17:25 Uhr Rosenkranz  
18:00 Uhr Eucharistiefeier (Pfr. Wetzel)  
*für Ilse Marx; für Hildegard und Kurt Heck*

### Donnerstag, 13. März

Maria Hilf 10:00 Uhr *Pflege im Steubenhof*: Wort-Gottes-Feier  
(Pastref. Mayer)  
18:00 Uhr *Markus-Saal*: Ökumenische Fastenandacht  
(M. Wolff, M. Egenlauf-Linner, D. Wolf-Hornig)  
St. Josef 9:00 Uhr Eucharistiefeier für die Frauen (Pfr. Wetzel)

### Samstag, 15. März

St. Josef 17:30 Uhr Beichtgelegenheit (Pfr. Wetzel)  
18:00 Uhr Eucharistiefeier zum Patrozinium (Pfr. Wetzel)  
musikalisch gestaltet durch den Kirchenchor,  
anschließend „danach“ hinten in der Kirche

### Sonntag, 16. März

#### 2. Fastensonntag

*Lesung 1: Gen 15,5-12.17-18,*  
*Lesung 2: Phil 3,17-4,1,*  
*Evangelium: Lk 9,28b-36*

Maria Hilf 11:00 Uhr Eucharistiefeier mit den Firmbewerber/innen  
(Pfr. Wetzel, Diakon Riebold, Gemref. Hofmann)  
anschließend Informationen zur Firmung im Gemeindesaal  
11:00 Uhr Kindergottesdienst (M.Slota, K. Paulus)  
anschließend Lebendiger Kirchplatz  
St. Jakobus 9:30 Uhr Eucharistiefeier (Pfr. Wetzel)



### Eucharistiefeiern am Diakonissenkrankenhaus

**Katholische Seelsorge  
im Diakonissenkrankenhaus**  
Speyerer Str. 91-93, 68163 Mannheim  
Gemeindereferentin Cordula Mlynski  
Telefon 0621 / 8102-2735 oder  
[c.mlynski@bbtgruppe.de](mailto:c.mlynski@bbtgruppe.de)

Samstag, 1. März 18.00 Uhr  
Mutterhauskapelle, Vorabendmesse  
+  
Mittwoch, 5. März 18.00 Uhr  
Mutterhauskapelle, Aschermittwoch  
+  
Samstag, 8. März 18.00 Uhr  
Mutterhauskapelle, Vorabendmesse  
+  
Samstag, 15. März 18.00 Uhr  
Mutterhauskapelle, Vorabendmesse



### Gottesdienste der Bulgarisch Orthodoxen Kirchengemeinde Hl. Petka Tarnovska in der Kirche St. Josef

Wir feiern Eucharistie an folgenden Tagen:  
Sonntag, 2. März um 11 Uhr  
Sonntag, 9. März um 11 Uhr  
Sonntag, 16. März um 11 Uhr

### Onlineangebot der Seelsorgeeinheit Mannheim Südwest

Auf Facebook:  
<https://www.facebook.com/seelsorgeeinheitmannheimsuedwest>  
Instagram: [seelsorgeeinheit\\_ma\\_suedwest](https://www.instagram.com/seelsorgeeinheit_ma_suedwest)  
familie.mittendrin

Komm! Aus den Gemeinden

## REDAKTIONSSCHLUSS

für Komm! 07/25

(vom 29. März bis 21. April)  
ist Mittwoch, 12. März 2025.

## REGELMÄSSIGE TERMINE

### MONTAG

**Kirchenchor St. Josef**

19.30 Uhr, Chorprobe  
im Gemeindesaal

### DIENSTAG

**Kirchenchor Maria Hilf**

19.30 Uhr, Chorprobe  
im Gemeindesaal

### MITTWOCH

**Chor der Gemeinde St. Jakobus**

19.30 Uhr, Chorprobe  
im Gemeindesaal

### DONNERSTAG

**Pfarrbücherei St. Jakobus,**

im Pfarrer-Wetzel-Haus  
von 17.30 bis 19 Uhr

### FREITAG

**Pfarrbücherei St. Josef,**

im Pfarrhaus von 17 bis 18 Uhr

**Allgemeine Lebensberatung  
des Caritasverbandes**

Erste Anlaufstelle  
für Sorgen und Nöte

*Beratungszeiten:*

Nach vorheriger telefo-  
nischer Vereinbarung  
Pfarrer-Wetzel-Haus,  
Caritaszentrum  
Frau Ehrlich  
Telefon 0621/9786 1349



**Das Pfarrbüro St. Jakobus ist am  
Dienstag, 4. und Dienstag, 11. März,  
nachmittags geschlossen.**

### SONNTAG, 2. MÄRZ

**Offenes Singen**

18 Uhr im Gemeinde-  
haus St. Jakobus



### MONTAG, 3. MÄRZ

**TreffPUNKT am Montag**

14-16 Uhr im Gemeinde-  
haus St. Jakobus

**TreffPUNKT  
am Montag**

**AHOI am Rosenmontag**

*Nächster Termin*

(bitte rechtzeitig anmelden!)

**Montag, 17. März**

14-16 Uhr im Gemeindehaus St. Jakobus  
„Wunschkonzert mit DJ Hans“

**Herzensgebet - Kontemplation -  
stilles Gebet**

16.45-18 Uhr im Meditationsraum  
Maria Hilf

### MITTWOCH, 5. MÄRZ

**Mittwochtreff St. Josef**

15 Uhr, „Die Ritter  
vom Heiligen Grab  
zu Jerusalem“ – Auftrag und Verpflich-  
tung – ein Nachmittag mit Dr. Kurt Reiß  
im Gemeindehaus St. Josef



### FREITAG, 7. MÄRZ

**Weltgebetstag der Frauen**

„wunderbar geschaffen!“ – so lautet das  
Motto für den Weltgebetstag 2025. Die  
Gebetsordnung kommt in diesem Jahr



### SAMSTAG, 8. MÄRZ

**Kolping St. Jakobus**

19 Uhr, Heringssessen im Gemeinde-  
haus St. Jakobus

### SONNTAG, 9. MÄRZ

**Salesianischer Gebetskreis  
der Don Bosco Familie**

15 Uhr im Gemeindehaus Maria Hilf

**Konzert**

**mit Ausstellungseröffnung**

17 Uhr in St. Konrad, Mannheim-Rhei-  
nau, Casterfeld, Im Wirbel 58

Ewa Olszewska, Sopran

Jannik Pohlmann, Altus

An der Fischer & Krämer-Orgel:

Genya Kai

Werke: Johann Sebastian Bach, Georg  
Friedrich Händel, Giovanni Battista  
Pergolesi, Wolfgang Amadeus Mozart,  
Johannes Brahms, Josef Gabriel Rhein-  
berger, Licinio Refice

von den Cookinseln.

Wir feiern den Weltgebetstag am Frei-  
tag, 7. März um 18 Uhr für Almenhof-  
Lindenhof-Neckarau wieder ökume-  
nisch, diesmal in der Kirche Maria Hilf.

Die Künstlerin Anne-Marie Sprenger  
eröffnet ihre Ausstellung mit der  
Kunstinstallation „Lebens-Leiter“.  
Der Eintritt ist frei (um Spenden wird  
gebeten).

Das Konzert wird von der Karl-Heinz  
Scholtissek Stiftung unterstützt. Nach  
dem Konzert, Empfang im Gemeinde-  
haus mit Ausstellungseröffnung.  
*Herzliche Einladung!*

**Offenes Singen**

18 Uhr im Gemeinde-  
haus St. Jakobus



### MONTAG, 10. MÄRZ

**Seniorenringkreis**

15 Uhr im Kolpingsaal

**Herzensgebet - Kontemplation -  
stilles Gebet**

16.45-18 Uhr im Meditationsraum  
Maria Hilf

**MONTAG, 10. MÄRZ**

**Ökumenische Bibelwoche 2025**

19.30 Uhr im Gemeindezentrum

Johannis

Eröffnungsvortrag und Gespräch:  
Prof. em. für Evangelische Theologie,  
Neues Testament Dr. Dr. h.c. mult.  
Gerd Theißen

„Fröhlich werden“: Die Hochzeit in  
Kana (Joh 2,1-12)

**DIENSTAG, 11. MÄRZ**

**Männerkochclub der Kolpingfamilie**

18.30 Uhr, Küche Jakobuskeller

**MITTWOCH, 12. MÄRZ**

**Gemeindeteam Maria Hilf**

19 Uhr, Beginn mit einer Wortgottes-  
feier im Meditationsraum, danach  
Sitzung im Gemeindehaus

**Ökumenische Bibelwoche 2025**

19.30 Uhr im Gemeindesaal St. Josef  
mit Pfarrerin Komorowski

„Glücklich werden“: Die Heilung des  
Sohnes des königlichen Beamten  
(Joh 4,43-54)

**DONNERSTAG, 13. MÄRZ**

**Ökumenische Bibelwoche 2025**

19.30 Uhr im Gemeindezentrum  
Johannis mit Pfarrer Wetzell

„Beweglich werden“: Die Heilung des  
Gelähmten am Sabbat beim Teich  
Bethesda (Joh 5,1-18)

**SAMSTAG, 15. MÄRZ**

**Frühlingsflohmarkt**

Der Frühlingsflohmarkt für Kinderklei-  
dung, Spielsachen, sowie Kleidung  
aller Art findet am Samstag, den  
15. März 2025, von 11 Uhr bis 15 Uhr  
(Saalöffnung 10.30 Uhr für Verkäufer)  
im St. Jakobus-Saal statt.

Ab 10.30 Uhr werden Kinder im  
Kindergartenalter zu Osterbasteleien  
eingeladen. Um 12.30 Uhr kommt das  
Kasperle. Mit dem Erlös aus Stand-  
gebühren, einem Eintopfessen mit  
Würstchen, sowie Kaffee- und Kuchen-  
verkauf wird -wie immer- unser Projekt  
im bolivianischen Andenhochland  
unterstützt.

Wir finanzieren damit Nähkurse für  
Frauen, die von einheimischen Frauen  
geleitet werden. Im Freien können  
Tische ohne Voranmeldung zu den  
üblichen Gebühren aufgestellt werden.  
Kontakt: Maren Weindel-Arweiler,  
Telefon 8415017

**SONNTAG, 16. MÄRZ**

**Trauercafé**

14.30 Uhr, Trauercafé im Gemein-  
dehaus Maria Hilf

Das Angebot ist kostenfrei und unab-  
hängig von Religion und Konfession.  
Zwecks Planung bitte anmelden bei  
Monika Steffen, Trauerbegleiterin:  
0176/52272115

**Offenes Singen**

18 Uhr im Gemein-  
dehaus St. Jakobus



Röm. Katholische  
Kirchengemeinde  
Mannheim Südwest

# Einladung zum Seniorenachmittag

am Freitag, 28. März 2025,  
14.30 Uhr im Don Bosco Saal  
von Maria Hilf, Karl-Blind-Straße 3



Das Gemeindeteam Maria Hilf  
verwöhnt Sie an diesem Tag mit  
Kaffee, Tee, Kuchen und Programm.  
Lassen Sie uns gemeinsam diesen  
Nachmittag miteinander verbringen.  
Das Team freut sich auf Sie.

Anmeldung über das  
Pfarrbüro Maria Hilf  
bitte bis zum 21. März,  
Telefon 0621 30085-607.

Herzlich willkommen!



**Pfarrei Maria Hilf**  
August-Bebel-Straße 49  
68199 Mannheim  
Telefon 06 21/300 85-607  
www.kath-ma-suedwest.de



### Solo.Netz – Das was dich trägt!

Im Rahmen der Singlearbeit im Dekanat Mannheim, werden unter dem Namen „Solo.Netz“ Veranstaltungen für alleinstehende Menschen ab 30 Jahren angeboten. Ziele der Angebote sind Vergemeinschaftung, Austausch und Impulse für das eigene Leben.

### Stammtisch

Der März-Stammtisch findet im „Azteca Mexicana“ (Stadthaus, N1, 68161 MA) statt. Wir treffen uns am 13. März um 19 Uhr.

Der Stammtisch startet mit einem inspirierenden Impuls und soll danach Möglichkeiten schaffen, in ungezwungener Atmosphäre mit einem Getränk in der Hand ins Gespräch zu kommen, neue Menschen kennenzulernen und gemeinsam einen schönen Abend zu verbringen.

### Leseparty an einem besonderen Ort!

Taucht ein in die Welt der Bücher – bei unserer Leseparty am 15. März um 13 Uhr in der Christ-König-Kirche Wallstadt (Römerstraße 32, 68259 MA). Warum eine Kirche? Weil Lesen genauso inspirierend sein kann wie ein besonderer Ort! Ihr könnt euer Lieblingsbuch mitbringen, ein ungelesenes Buch von zuhause mitnehmen oder endlich das Buch lesen, das ihr schon immer mal anfangen wolltet.

Alternativ gibt es die Möglichkeit, sich vorab ein Buch in der benachbarten Bücherei Christ König auszuleihen (samstags von 10.30–12.30 Uhr geöffnet).

### Ablauf:

Wechsel zwischen Lesezeit und Austauschzeit (Gespräche, Diskussionen, Buchempfehlungen in Kleingruppen) – währenddessen Snacks und Getränke - Gemeinsames Ende gegen 15.30 Uhr  
*Anmeldung bis 12. März per Mail an christian.lee@semma.de*



## Anmeldung zur Firmung 2025

Am Samstag, den 29. November wird in der Kirche St. Josef auf dem Lindenhof das Sakrament der Firmung gespendet. Jugendliche, die zwischen Mitte 2009 und Herbst 2010 geboren sind (also in die 9. Klasse gehen), können dieses Sakrament empfangen. Die Jugendlichen haben inzwischen eine schriftliche Einladung zur Firmvorbereitung erhalten.

Auch ältere Jugendliche und Erwachsene, die noch nicht gefirmt sind, und Interesse am Vorbereitungsweg haben, können sich direkt bei Gemeindeferentin Gerda Hofmann, Telefon 0621/300 85-623, E-Mail: gerda.hofmann@kath-ma-suedwest.de, melden.

Am Sonntag, 16. März 2025 findet um 11 Uhr ein Informationstreffen, begin-

nend mit dem Gottesdienst in der Maria Hilf Kirche, Almenhof statt.

Die Firmbewerber/innen melden sich dann in der Woche darauf am Montag, 17. März, im Gemeindehaus Maria Hilf, oder am Mittwoch, 19. März, im Gemeindehaus St. Josef oder am Donnerstag, 20. März, im Gemeindehaus St. Jakobus, jeweils zwischen 17-18.30 Uhr persönlich an (am 16. März erfolgt dazu eine Terminvergabe).

Die Firmvorbereitung soll ermöglichen, kirchliches Leben zu erleben, mitzugestalten und so dem eigenen Leben und Glauben ein wenig mehr auf die Spur zu kommen. Dabei spielen persönliche Begegnungen eine große Rolle.

Für die Vorbereitung auf die Firmung werden noch Personen und Gruppierungen gesucht, die sich mit Angeboten für die Jugendlichen beteiligen möchten. Gefragt sind nicht nur neue Projekte und Aktionen, sondern auch bereits bestehende Angebote in den Pfarreien, die für die Jugendlichen geöffnet werden können. Wer mit einem Angebot die Firmvorbereitung bereichern möchte, melde sich bitte bei den Verantwortlichen für die Firmkatechese, Gemeindeferentin Gerda Hofmann oder Diakon Jörg Riebold. *Wir freuen uns auf eine gute Vorbereitungszeit!*



### Evangelische

**Kooperationsregion Matthäus, MarkusLukas und Johannis und katholische Seelsorgeeinheit Mannheim Südwest**

## Luft holen! 7 Wochen ohne Panik

Das Fastenmotto der evangelischen Kirche ist unser ökumenisches Fastenthema in diesem Jahr. Der evangelische Landesbischof in Hannover Ralf Meister schreibt dazu:

*„Liebe Mitfastende, am Meer zu stehen und im Rhythmus der anbrechenden Wellen die salzige Luft zu atmen, wie gut tut das! Vom ersten bis zum letzten Atemzug – unser ganzes Leben hängt davon ab, dass wir Luft holen. Rund 20 000 Mal am Tag atmen wir ein und aus, versorgen unseren Körper mit Sauerstoff, beeinflussen unseren Herzschlag und sogar die Stimmung. Dabei leben wir in atemlosen Zeiten. Gewalt und Hass sorgen uns. Panik verbreitet sich und treibt uns in die Enge. Eine Sprache der Dauerempörung macht uns taub. Immer schwerer wird es, ruhig zu atmen und sich dieser Überwältigung zu entziehen. Die Suche nach dem, was wir wirklich brauchen, die Frage nach den Quellen unseres Trostes und unserer Freude brauchen Zeiten des Luftholens. Am Meer oder anderswo. Ein- und ausatmen, nur das. ... Die Wochenthemen der Fastenaktion führen Sie in eine Zeit, die quer zu der Atemlosigkeit unseres Alltags steht.“*

Weiter ...

Immer donnerstags, wenn um 18 Uhr die Glocken in unseren drei Stadtteilen läuten, sind alle, die möchten, zu ökumenischen Fastenandachten in Kooperationsregion und Seelsorgeeinheit eingeladen.

**6. März**, Maria Hilf Kirche, Meditationsraum:  
**Fenster auf** (Genesis 2,7)  
D. Scharrer

**13. März**, Markus-Saal:  
**Seufzen** (Römer 8,26)  
M. Wolff, M. Egenlauf-Linner und D. Wolf-Hornig

**20. März**, St. Josef:  
**Singen** (Jona 2,3-11)  
B. Diehl und M. Kessler

**27. März**, St. Jakobus:  
**Frischer Wind** (Joh.20,21-22)  
M. Wetzell

**3. April**, Matthäuskirche:  
**Dicke Luft** (Mk.14,3-5)  
R. Bauer

**10. April**, Johanniskirche:  
**Ruhe finden** (Mk. 4,37-39)  
S. Komorowski mit der ökumenischen Singschule

.....



Foto: Pfarrbriefservice

## Palmsträußchen binden in Maria Hilf

Liebe Gemeindemitglieder der Seelsorgeeinheit, wie jedes Jahr freuen wir uns alle auf schön zusammengestellte Palmsträuße. Damit es auch dieses Jahr wieder der Fall sein wird, bitten wir um Mithilfe beim Binden dieser Palmsträuße. Das Binden findet im Gemeindehaus Maria Hilf statt.

Bitte meldet/n Euch/Sie sich bei Monika Mangold zwecks Koordination. Es werden jeweils zwei Helfer/innen je Schicht gebraucht, und zwar an folgenden Tagen

**Mittwoch, 9. April**  
9:00 – 17:00 Uhr

**Donnerstag, 10. April**  
9:00 – 13:00 Uhr

**Freitag, 11. April**  
9:00 – 17:00 Uhr

Schichteinteilung erfolgt durch Monika Mangold, Telefon 816174

.....



Foto: Pixabay.com

## Die Citypastoral lädt herzlich ein zu einem Glaubenskurs für Erwachsene

die sich (neu) mit ihrem Glauben auseinandersetzen wollen,  
die (wieder) Kontakt zur Kirche suchen,  
die sich auf den Empfang der Taufe und/oder Firmung vorbereiten wollen,  
die (wieder) in die katholische Kirche aufgenommen werden wollen.

In Impulsen, Reflexion und Gespräch beschäftigen wir uns mit Grundthemen des katholischen Glaubens und fragen nach ihrer Bedeutung für unser Leben.

Kursort: Citypunkt F2,6, Haus der Katholischen Kirche

Kurstermine: mittwochs, jeweils 19 bis 21 Uhr  
26. März, 2., 9., 16. und 30. April, sowie am 7. und 14. Mai 2025  
Zum Abschluss des Kurses feiern wir einen Gottesdienst, bei Bedarf mit Taufe und Firmung.

Kursleitung: Pastoralreferent Bernhard Boudgoust und Pfarrer Bernhard Schneider

Information und Kontakt:  
Bernhard Boudgoust 0621-300 85 130  
mail: Bernhard.Boudgoust@kathma-citypastoral.de



**Seelsorgeeinheit Mannheim Südwest**  
Leitung: **Pfr. Martin Wetzel**, St. Jakobus  
Telefon 06 21 / 300 85-600  
martin.wetzel@kath-ma-suedwest.de

Ständiger Diakon: **Jörg Riebold**  
joerg.riebold@kath-ma-suedwest.de

Pastoralreferent/in  
**Sabine Hansen**, Maria Hilf  
Telefon 06 21 / 300 85-624  
sabine.hansen@kath-ma-suedwest.de

**Stefan Mayer**, St. Josef  
Telefon 06 21 / 300 85-605  
stefan.mayer@kath-ma-suedwest.de

Gemeindereferentinnen  
**Sandra Nitsche**, Maria Hilf  
Telefon 06 21 / 300 85-625  
sandra.nitsche@kath-ma-suedwest.de

**Gabriele Kaliga**, St. Josef  
Telefon 06 21 / 300 85-605  
gabriele.kaliga@kath-ma-suedwest.de

**Gerda Hofmann**, Maria Hilf  
Telefon 06 21 / 300 85-623  
gerda.hofmann@kath-ma-suedwest.de

Gemeindeassistent  
**Rico Link**  
Telefon 06 21 / 300 85-621  
rico.link@kath-ma-suedwest.de

Vorsitzender des Pfarrgemeinderates  
**Georg Bruckmeir**  
Telefon 06 21 / 43 73 444  
pgr-ma-suedwest@web.de

Katholische Pfarrei  
**St. Josef**  
Bellenstraße 67  
68163 Mannheim  
Telefon 06 21 / 300 85-605  
Fax 06 21 / 300 85-606  
gemeinde@kath-ma-suedwest.de  
Öffnungszeiten Pfarrbüro:  
Mo 9-12 Uhr und 14-17 Uhr,  
Mi 9-12 Uhr, Do 9-12 Uhr



Katholische Pfarrei  
**Maria Hilf**  
August-Bebel-Straße 49  
68199 Mannheim  
Telefon 06 21 / 300 85-607  
gemeinde@kath-ma-suedwest.de  
Öffnungszeiten Pfarrbüro:  
Mo 9-12 Uhr, Mi 14-17 Uhr,  
Fr 9-12 Uhr



Katholische Pfarrei  
**St. Jakobus**  
Rheingoldstraße 3  
68199 Mannheim  
Telefon 06 21 / 300 85-600  
Fax 06 21 / 300 85-603  
gemeinde@kath-ma-suedwest.de  
Öffnungszeiten Pfarrbüro:  
Mo bis Fr 9-12 Uhr, Mo, Di, Do 14-17 Uhr,



**Bankverbindung**  
Röm. Kath. Kirchengemeinde Mannheim Südwest  
Sparkasse Rhein Neckar Nord  
DE56 6705 0505 0030 1337 90

[www.kath-ma-suedwest.de](http://www.kath-ma-suedwest.de)

# Komm!

Gottesdienste · Seelsorge · Gemeindeleben

V.i.S.d.P.: Pfarrer Martin Wetzel  
Redaktion: Martina Hasel  
Layout: Osterczyk Design  
Druck: Schwörer Druck · Mannheim  
Komm! ist das offizielle Mitteilungsblatt  
der Seelsorgeeinheit Mannheim Südwest